



いつも、雨山文化運動公園をご利用いただきありがとうございます。

スポーツ・自然・文化が共存する雨山では、

季節ごとにさまざまな表情を楽しむことができます。

さわやかな風が心地よく、新緑の美しい季節となりました。

体を動かすのにもぴったりの5月です。

本号は、雨山の様子やイベント情報をお届けする「雨山新聞」第3号です。

今後も継続して情報を発信してまいります。



雨山ヨガ教室

毎週土曜日に開催している、雨山ヨガ教室。

(講師：大橋ゆみこ先生)

さわやかな風が心地よい季節、和室でのヨガもいっそう気持ちよく感じられます。

雨山ヨガ教室では、畳の上でゆったりと体を動かしながら、心と体のバランスを整えています。

新緑の季節に合わせるように、呼吸もゆっくりと深く、参加者の皆さまは穏やかな表情で、それぞれの時間を大切に過ごされています。

ホールでのヨガ教室も新たに始まり、より多くの方にご参加いただけるようになりました。

ご興味のある方は管理事務所

(☎0748-77-5400) までお気軽にご連絡ください。



新緑ハイキング

2026年5月16日(土)

季節を感じる新緑ハイキングを開催します。

【時間】10:00-13:00

【受付】9:30～雨山研修館にて

【会場】臥龍の森 ハイキングコース

【参加費】800円

【申込】4月14日(火)～電話受付開始(先着)



2026年5月16日(土)

開催予定の新緑ハイキングは、
おかげさまで満員となりました。

現在はキャンセル待ちでの
受付となっております。



詳しくは、管理事務所(☎0748-77-5400)までお気軽にお問い合わせください。

見頃のお花

鮮やかな彩りが目を引くツツジが、見頃を迎えています。赤やピンク、白など色とりどりの花々が咲き誇り周囲の景色を明るく華やかに彩ってくれています。

やさしい春の陽ざしの中で咲くツツジは
見ているだけで心が和みます。

お越しの際には、ぜひ足を止めて
季節の美しさをお楽しみください。



休館日のお知らせ

5月

5月7日(木)

5月11日(月)

5月18日(月)

5月25日(月)

6月

6月1日(月)

6月8日(月)

6月15日(月)

6月22日(月)

6月29日(月)

