

ココロも体も、親子でリフレッシュ



ヨガレッスン後は
みんなで
フルーツポンチを
食べよう🎵

夏の思い出に

夏休み親子ヨガ

ヨガが初めての方でも参加しやすい、親子ヨガです🌿
遊び感覚で楽しめる内容なので、夏休みの思い出に…✨
ヨガ終了後はみんなでフルーツポンチを食べましょう！
リフレッシュした後に美味しい時間を楽しみましょう！

日時 🌸 8月7日(金) 10:00-11:30
(受付は9:30~9:50)

場所 🌸 雨山研修館 ホール

対象 🌸 小学生とその保護者

持ち物 🌸 汗拭きタオル、飲み物

参加費 🌸 大人1,000円 子ども500円
(お子様2人目以降+500円)

※ヨガマット無料貸出
※写真はイメージです。
※アレルギーには対応いたしかねます。

講師紹介



大橋 友美子先生
雨山など各地でヨガレッスンを
行い、幅広い世代の方に
ヨガの楽しさを伝えています。
初めての方も安心して
ご参加いただけます。

お申し込み・お問い合わせ

ご予約は電話または、雨山管理事務所までお願いいたします。
ご参加のお申し込みやお問合せはお気軽にご連絡ください。

Instagram

雨山HP



📞 0748-77-5400



雨山文化運動公園

住所：〒520-3116 湖南省雨山2丁目1番1号
主催：三幸・スポーツマックス共同事業体