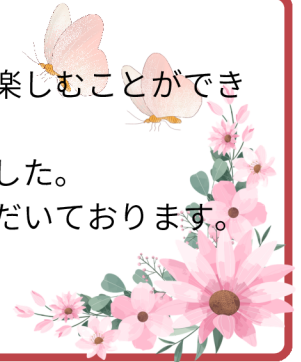


雨山新聞

いつも、雨山文化運動公園をご利用いただきありがとうございます。
スポーツ・自然・文化が共存する雨山では、季節ごとにさまざまな表情を楽しむことができます。
日中は暖かく過ごしやすい日が増え、体を動かすと心地よい季節となりました。
雨山スタッフ一同、スポーツに励むご利用者の皆さまから日々元気をいただいております。
本号は、雨山の様子やイベント情報をお届けする「雨山新聞」第2号です。
今後も継続して情報を発信してまいります。



雨山ヨガ教室

毎週土曜日に開催しております。
最近では定員を満了する日もあり楽しみにして下さっている方が多くお問い合わせもたくさんいただいております。
大橋ゆみこ先生のとてもチルな癒しの空間でゆったりとしたヨガ時間を過ごせます。
初心者の方大歓迎で、お身体にハンデがある方でも、お客様に合ったヨガを提案してまいります。また、1月から和室で開催を始めました。とても好評いただいております。午後クラスも今まで参加できなかった方がお越しいただけるようになり、とても好評です。
ご興味のある方は
雨山管理事務所まで ☎0748-77-5400



耐久ウォーク

第2回雨山急坂6時間耐久ウォーク
3/20 (金) 春分の日 天気：晴
ご参加いただき誠にありがとうございました。
前日は雨模様でしたが、当日はお天気に恵まれ無事に開催することが出来ました。
このイベントでは施設内にウォークコースを設置し、6時間心置きなく歩いていただけるイベントとなっております。計測なしのため、好きな所で折り返せます。軽食として豚汁の配布があり、心と体が温まるイベントになりました。来年はもっとパワーアップした内容で開催できるようにスタッフ一同頑張っております。



新緑ハイキング

2026年5月16日 (土)
季節を感じる新緑ハイキングを開催します。
【時間】 10:00-13:00
【受付】 9:30～雨山研修館にて
【会場】 臥龍の森 ハイキングコース
【参加費】 800円
【申込】 4月14日 (火)～電話受付開始 (先着)
雨山管理事務所まで ☎0748-77-5400

ハイキング
ネイチャーゲーム
焼きそばのふるまい

休館日のお知らせ

4月

4月6日 (月)
4月13日 (月)
4月20日 (月)
4月27日 (月)
4月30日 (木)

5月

5月7日 (木)
5月11日 (月)
5月18日 (月)
5月25日 (月)