

雨山新聞

vol.1

2026年
2.3

いつも、雨山文化運動公園をご利用頂きありがとうございます。
スポーツ・自然・文化が共存する雨山では、季節ごとにさまざまな表情を楽しむことができます。

今の季節は、園内の自然も穏やかな表情を見せ、散策や運動をするのに心地よい時期となりました。スポーツ施設では多くの方が体を動かし、文化施設では静かに季節を感じる時間が流れます。

本号は、雨山の様子やイベント情報をお届けする新聞の第一号です。
今後も継続して情報を発信していきます。



雨山ヨガ



毎週土曜日に開催している、雨山ヨガ教室。
(講師：大橋ゆみこ先生)
場所は研修館内にある和室にて開催しています。
和室の畳の上なので膝や腰にも優しく、畳のぬくもりを感じながら冬でも快適にヨガを楽しめます。

参加者の皆さんが呼吸に合わせて
ゆっくり体を動かし、終始穏やかな
雰囲気の中でヨガを楽しまれています。



床の間には、スタッフが
生けたお花もあります。
ヨガの時間とともに、床の間に
生けたお花もお楽しみください。



耐久ウォーク



昨年開催し、たくさんの笑顔が見られた耐久ウォークを、今年も開催します。

親子で参加できる5キロコースと自分のペースで挑戦したい方にオススメの個人6時間耐久コースがあります。

イベントの締めくくりには、参加者の皆様を対象としたお楽しみ抽選会も開催します。

昨年好評だった豚汁を、今年もご用意いたします。
スタッフ一同皆様にお会いできることを楽しみにしております。



館内凍結雪情報

宿場の里の中には、鯉が住む池があります。

1月寒波で池の水が凍っていました。

雪が降る日は凍結や積雪の恐れがある為、安全確保の観点から東門を封鎖する可能性があります。
その際は西門からお越しください。



イベント情報

1月27日～

2月14日(土)

3月20日(金)

3月31日(火)

毎週第1.3(土)

毎週第2.4(土)

※雨山ヨガは週によって時間が異なります。

鬼のお面オーディション

雨山急坂6時間耐久ウォーク

テニス教室体験会

10:00-11:00雨山ヨガ

14:00-15:00雨山ヨガ