

はじめの一步を楽しくサポート

ヨガ体験会

講師 大橋友美子

2024年5月18日(土)

会場：雨山宿場の里研修館
多目的ホール

①9:30～10:00

- ・1人500円
(未就園児無料)
- ・予約不要！
- ・どなたでも参加可能
- ・体を動かしてみたい方や、親子で参加したい方におすすめ

②10:30～11:30

- ・1人1,000円
- ※要予約
- ※18歳以上
- ・ヨガをやってみたい方におすすめ

持ち物

- ・タオル
- ・水筒
- ・ヨガマット
無料貸出
あります

2024年5月1日(水)9:00～電話申込開始

6月より定期開催決定！

6月1日(土)・15日(土)



主催：三幸・スポーツマックス共同事業体
雨山文化運動公園管理事務所 ☎0748-77-5400